

Déjeuner

	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11	sam. 06/11	dim. 07/11
Entrée	Jambon cru	Céleri rémoulade	Taboulé	Betteraves vinaigrette et maïs	Salade verte Croutons	Croisillon à l'emmental	Poivrons à l'huile
Plat	Saute de veau Pommes de terre rôties au romarin	Rôti de porc Aux olives Flageolets fondants	Paupiette de veau Sauce normande Carottes jeunes	Emincé de volaille Sauce moutarde Polenta	Filet de colin Sauce Garibaldi Purée de légumes	Petit salé Choux de Bruxelles	Rôti de boeuf Gratin daupinois
Accompagnement 2	Piperade	Pommes vapeur	Papillons 	Haricots plats persillés	Fenouils émincés	Duo de carottes	Aubergines sautées Sauce tomate
Fromage	Camembert 	Emmental	Gouda	Saint bricet 	Coeur de nonette	Bleu français 	Cantal
Dessert	Yaourt aspartam	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Purée de fruits	Faisselle 	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11	sam. 06/11	dim. 07/11
Potage	Potage poireaux pommes de terre	Potage crécy	Velouté de bolet	Potage julienne de légumes 	Crème de courgettes et basilic	Crème de veau	Potage paysan
Fromage	Fondue calcique	Vache picon 	Saint moret 	Chanteneige 	Vache qui rit 	Carré frais 	Petit moulé ail et fines herbes
Dessert	Faisselle 	Fruit sans sucre	Petits suisses natures 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Purée de fruits

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Viandes de France



: Pêche Durable











: Appellation d'Origine Protégée

Déjeuner

	lun. 08/11	mar. 09/11	mer. 10/11	jeu. 11/11	ven. 12/11	sam. 13/11	dim. 14/11
Entrée	1/2 pamplemousse	Pizza au fromage	Salade de pois chiches	Betteraves vinaigrette 	Macédoine de légumes	Rillettes de porc	Salade de coeurs d'artichaut
Plat	Lasagnes 	Cuisse de poulet  Sauce à l'estragon Riz pilaf	Colin au four façon bordelaise  Carottes fondantes Sauce crème	Saucisse de Toulouse Lentilles 	Batonnets de poisson et citron  Haricots verts	Paupiette de lapin Sauce forestière Poêlée gourmande	Emincé de veau Tagliatelles
Accompagnement 2	Salade verte 	Fondue de potiron	Pommes dauphines	Céleri garniture	Tortillons	Semoule	Endives braisées
Fromage	Coulommiers	Rondelé au bleu 	Saint paulin	Edam	Cantadou 	Tomme blanche 	Saint Nectaire 
Dessert	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Faisselle 	Yaourt aspartam	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 08/11	mar. 09/11	mer. 10/11	jeu. 11/11	ven. 12/11	sam. 13/11	dim. 14/11
Potage	Potage de haricots verts	Crème florentine	Potage rouge	Potage Dubarry 	Soupe de poisson	Soupe de cresson	Soupe au pistou
Fromage	Saint moret 	Carré frais 	Cantadou 	Chanteneige 	Samos 	Tartare nature 	Fondue calcique
Dessert	Yaourt nature 	Petits suisses naturels 	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Purée de fruits	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Origine France



: Pêche Durable



: Appellation d'Origine Protégée

Déjeuner

	lun. 15/11	mar. 16/11	mer. 17/11	jeu. 18/11 BEAUJOLAIS	ven. 19/11	sam. 20/11	dim. 21/11
Entrée	Céleri rémoulade	Salade de cœurs de palmiers	Carottes râpées	Fromage de tête	Oeuf dur 	Terrine de légumes	Champignons à la grecque
Plat	Bouchée à la reine Riz pilaf	Hachis parmentier 	Rôti de veau Haricots blancs cuisinés	Carbonade de boeuf Pommes fondantes	Filet de colin meunière Épinards à la crème	Escalope de volaille panée Spaghettis Sauce au pistou	Feuilleté de poisson au beurre blanc Brocolis sautés
Accompagnement 2	Ratatouille niçoise cuisinée au thym	Salade verte 	Julienne de légumes 	Carottes fondantes	Gnocchi à la romaine	Tomates provençales	Ebly pilaf
Fromage	Bleu français 	Camembert 	Mimolette	Saint Nectaire 	Emmental	Vache picon 	Morbier
Dessert	Clémentine	Pomme cuite sans sucre 	Yaourt aspartam	Biscuit sans sucre	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 15/11	mar. 16/11	mer. 17/11	jeu. 18/11	ven. 19/11	sam. 20/11	dim. 21/11
Potage	Crème de brocolis	Velouté de tomates	Velouté clamart	Crème de potiron	Potage cultivateur	Potage brunoise de légumes	Velouté de légumes
Fromage	Rondelé nature 	Petit moulé ail et fines herbes	Six de savoie 	Saint bricet 	Chantailou 	Kiri 	Brebis crème
Dessert	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Petits suisses naturels 	Purée de fruits	Fromage blanc nature 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Viande bovine Française



: Appellation d'Origine Protégée



: Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 22/11	mar. 23/11	mer. 24/11	jeu. 25/11	ven. 26/11	sam. 27/11	dim. 28/11
Entrée	Macédoine de légumes	Salade verte mélangée bio 	Chou blanc vinaigrette	Mortadelle	Crêpe au fromage 	Poivrons à l'huile	Salade de mâche
Plat	Filet de poulet Sauce suprême Risotto	Boulettes de bœuf bio Semoule bio 	Rôti de boeuf Carottes persillées	Boudin noir Purée de pommes de terre au lait	Filet de colin Sauce vierge Courgettes à l'Italienne	Fricadelle Sauce forestière Riz pilaf	Cervelas Obernois Chou de choucroute
Accompagnement 2	Poêlée de champignons	Légumes couscous bio 	Coquillettes	Choux de Bruxelles	Polenta	Poêlée automnale	Pommes vapeur
Fromage	Brie 	Kiri bio 	Tomme blanche 	Boursin 	Leerdammer	Mini chavroux 	Saint paulin
Dessert	Yaourt aspartam	Faisselle 	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Petits suisses naturels 	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 22/11	mar. 23/11	mer. 24/11	jeu. 25/11	ven. 26/11	sam. 27/11	dim. 28/11
Potage	Crème de céleri	Crème de volaille	Potage de haricots verts	Potage du soleil	Soupe à l'oignon	Crème d'asperge	Minestrone
Fromage	Six de savoie 	Chantailou 	Saint bricet 	Vache qui rit 	Saint moret 	Rondelé au bleu 	Croq'lait
Dessert	Fruit sans sucre	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Pomme cuite sans sucre 	Faisselle 	Fruit sans sucre

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



Viandes de France



Origine France



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche Durable