














Déjeuner

	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11	sam. 06/11	dim. 07/11
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Céleri vinaigrette	Taboulé	Betteraves vinaigrette et maïs	Salade verte 	Oeuf dur 	Poivrons à l'huile
Plat	Saute de veau Pommes de terre rôties au romarin	Rôti de porc  Flageolets fondants	Steak haché de veau Sauce échalotes Carottes jeunes	Emincé de volaille Polenta	Filet de colin  Sauce crème Purée de légumes	Escalope de porc grillée  Choux de Bruxelles	Rôti de boeuf  Gratin dauphinois
Accompagnement 2	Piperade	Pommes vapeur	Papillons 	Haricots plats persillés	Fenouils émincés	Duo de carottes	Aubergines sautées Sauce tomate
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Yaourt nature 	Gouda sans sel 	Fromage blanc nature 
Dessert	Yaourt aspartam	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Purée de fruits	Faisselle 	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11	sam. 06/11	dim. 07/11
Potage	Potage poireaux pommes de terre	Potage crécy	Velouté de bolet	Potage julienne de légumes 	Crème de courgettes et basilic	Potage de légumes	Potage paysan
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 
Dessert	Faisselle 	Fruit sans sucre	Petits suisses natures 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Purée de fruits

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Viandes de France  : Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 08/11	mar. 09/11	mer. 10/11	jeu. 11/11	ven. 12/11	sam. 13/11	dim. 14/11
Entrée	1/2 pamplemousse	Salade de haricots verts	Salade de pois chiches	Betteraves vinaigrette 	Macédoine de légumes	Chou blanc vinaigrette	Salade de coeurs d'artichaut
Plat	Lasagnes 	Cuisse de poulet Sauce à l'estragon Riz pilaf	Colin au four façon bordelaise Carottes fondantes Sauce crème	Rôti de porc Lentilles 	Filet de colin Sauce à l'aneth Haricots verts	Sauté de lapin Sauce forestière Poêlée gourmande	Emincé de veau Tagliatelles
Accompagnement 2	Salade verte 	Fondue de potiron	Pommes vapeur	Céleri garniture	Tortillons	Semoule	Endives braisées
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Petit suisse 	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature
Dessert	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Faisselle 	Yaourt aspartam	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 08/11	mar. 09/11	mer. 10/11	jeu. 11/11	ven. 12/11	sam. 13/11	dim. 14/11
Potage	Potage de haricots verts	Crème florentine	Potage rouge	Potage Dubarry 	Potage de légumes	Soupe de cresson	Soupe au pistou
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Yaourt nature 	Petits suisses naturels 	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Purée de fruits	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre








Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Viandes de France : Origine France : Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 15/11	mar. 16/11	mer. 17/11	jeu. 18/11 BEAUJOLAIS	ven. 19/11	sam. 20/11	dim. 21/11
Entrée	Céleri vinaigrette	Salade de cœurs de palmiers	Carottes râpées	Salade de Gattières 	Oeuf dur 	Poivrons à l'huile	Champignons à la grecque
Plat	Filet de poulet  Sauce au paprika Riz pilaf	Hachis parmentier 	Rôti de veau Haricots blancs cuisinés	Carbonade de boeuf Pommes fondantes	Filet de colin  Sauce ciboulette Épinards à la crème	Escalope de dinde Spaghettis  Sauce au pistou	Filet de colin  Sauce au beurre blanc Brocolis sautés
Accompagnement 2	Ratatouille niçoise cuisinée au thym	Salade verte 	Julienne de légumes 	Carottes fondantes	Gnocchi à la romaine	Tomates provençales	Ebly pilaf
Fromage	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Fromage blanc nature 
Dessert	Clémentine	Pomme cuite sans sucre 	Yaourt aspartam	Biscuit sans sucre	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 15/11	mar. 16/11	mer. 17/11	jeu. 18/11	ven. 19/11	sam. 20/11	dim. 21/11
Potage	Crème de brocolis	Velouté de tomates	Velouté clamart	Crème de potiron	Potage cultivateur	Potage brunoise de légumes	Velouté de légumes
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 
Dessert	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Petits suisses naturels 	Purée de fruits	Fromage blanc nature 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Viande bovine Française



: Origine France



: Produit Local



: Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 22/11	mar. 23/11	mer. 24/11	jeu. 25/11	ven. 26/11	sam. 27/11	dim. 28/11
Entrée	Macédoine de légumes	Salade verte mélangée bio 	Chou blanc vinaigrette	Quiche aux légumes	Betteraves vinaigrette 	Poivrons à l'huile	Salade de mâche
Plat	Filet de poulet Sauce suprême Risotto	Sauté d'agneau Semoule bio 	Rôti de boeuf Carottes persillées	Escalope de porc grillée Purée de pommes de terre au lait	Filet de colin Sauce vierge Courgettes à l'Italienne	Steak haché de boeuf Sauce forestière Riz pilaf	Rôti de porc Chou de choucroute
Accompagnement 2	Poêlée de champignons	Légumes couscous bio 	Coquillettes	Choux de Bruxelles	Polenta	Poêlée automnale	Pommes vapeur
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Fromage blanc nature
Dessert	Yaourt aspartam	Faisselle 	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Petits suisses naturels 	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 22/11	mar. 23/11	mer. 24/11	jeu. 25/11	ven. 26/11	sam. 27/11	dim. 28/11
Potage	Crème de céleri	Crème de volaille	Potage de haricots verts	Potage du soleil	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Minestrone
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Fruit sans sucre	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Pomme cuite sans sucre 	Faisselle 	Fruit sans sucre

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
 La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



Viandes de France



Origine France



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche Durable

