












## Déjeuner

	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11	sam. 06/11	dim. 07/11
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette 	Céleri vinaigrette	Taboulé	Betteraves vinaigrette et maïs	Salade verte 	Oeuf dur 	Poivrons à l'huile
<b>Plat</b>	Saute de veau Pommes de terre rôties au romarin	Rôti de porc  Flageolets fondants	Steak haché de veau Sauce échalotes Carottes jeunes	Emincé de volaille Polenta	Filet de colin  Sauce crème Purée de légumes	Escalope de porc grillée  Choux de Bruxelles	Rôti de boeuf  Gratin dauphinois
<b>Accompagnement 2</b>	Piperade	Pommes vapeur	Papillons 	Haricots plats persillés	Fenouils émincés	Duo de carottes	Aubergines sautées Sauce tomate
<b>Fromage</b>	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Yaourt nature 	Gouda sans sel 	Fromage blanc nature 
<b>Dessert</b>	Ile flottante	Fromage blanc aromatisé 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme pruneaux	Crème dessert chocolat 	Tarte au citron

## Dîner

	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11	sam. 06/11	dim. 07/11
<b>Potage</b>	Potage poireaux pommes de terre	Potage crécy	Velouté de bolet	Potage julienne de légumes 	Crème de courgettes et basilic	Potage de légumes	Potage paysan
<b>Fromage</b>	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 
<b>Dessert</b>	Faisselle 	Fruit de saison 	Liégeois café	Yaourt aromatisé 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Cocktail de fruits

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Viandes de France



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable

## Déjeuner

	lun. 08/11	mar. 09/11	mer. 10/11	jeu. 11/11	ven. 12/11	sam. 13/11	dim. 14/11
<b>Entrée</b>	1/2 pamplemousse	Salade de haricots verts	Salade de pois chiches	Betteraves vinaigrette 	Macédoine de légumes	Chou blanc vinaigrette	Salade de coeurs d'artichaut
<b>Plat</b>	Lasagnes 	Cuisse de poulet Sauce à l'estragon Riz pilaf 	Colin au four façon bordelaise Carottes fondantes Sauce crème 	Rôti de porc Lentilles 	Filet de colin Sauce à l'aneth Haricots verts 	Sauté de lapin Sauce forestière Poêlée gourmande	Emincé de veau Tagliatelles
<b>Accompagnement 2</b>	Salade verte 	Fondue de potiron	Pommes vapeur	Céleri garniture	Tortillons	Semoule	Endives braisées
<b>Fromage</b>	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Petit suisse 	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature 
<b>Dessert</b>	Compote pomme coing	Fruit de saison 	Semoule au lait	Mousse au café 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Eclair à la vanille

## Dîner

	lun. 08/11	mar. 09/11	mer. 10/11	jeu. 11/11	ven. 12/11	sam. 13/11	dim. 14/11
<b>Potage</b>	Potage de haricots verts	Crème florentine	Potage rouge	Potage Dubarry 	Potage de légumes	Soupe de cresson	Soupe au pistou
<b>Fromage</b>	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
<b>Dessert</b>	Yaourt aromatisé 	Dany chocolat	Compote pomme pruneaux	Fruit de saison 	Compote pomme framboise	Fromage blanc nature 	Fruit de saison 

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Origine France



: Fruits et légumes de saison











: Pêche Durable



## Déjeuner

	lun. 15/11	mar. 16/11	mer. 17/11	jeu. 18/11 BEAUJOLAIS	ven. 19/11	sam. 20/11	dim. 21/11
<b>Entrée</b>	Céleri vinaigrette	Salade de cœurs de palmiers	Carottes râpées	Salade de Gattières 	Oeuf dur 	Poivrons à l'huile	Champignons à la grecque
<b>Plat</b>	Filet de poulet  Sauce au paprika Riz pilaf	Hachis parmentier 	Rôti de veau Haricots blancs cuisinés	Carbonade de boeuf Pommes fondantes	Filet de colin  Sauce ciboulette Épinards à la crème	Escalope de dinde Spaghettis  Sauce au pistou	Filet de colin  Sauce au beurre blanc Brocolis sautés
<b>Accompagnement 2</b>	Ratatouille niçoise cuisinée au thym	Salade verte 	Julienne de légumes 	Carottes fondantes	Gnocchi à la romaine	Tomates provençales	Ebly pilaf
<b>Fromage</b>	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Fromage blanc nature 
<b>Dessert</b>	Clémentine	Pomme cuite à la cannelle 	Crème dessert praliné	Gaufre liégeoise	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Tarte normande

## Dîner

	lun. 15/11	mar. 16/11	mer. 17/11	jeu. 18/11	ven. 19/11	sam. 20/11	dim. 21/11
<b>Potage</b>	Crème de brocolis	Velouté de tomates	Velouté clamart	Crème de potiron	Potage cultivateur	Potage brunoise de légumes	Velouté de légumes
<b>Fromage</b>	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 
<b>Dessert</b>	Cocktail de fruits	Fruit de saison 	Petits suisses naturels 	Compote pomme banane	Fromage blanc aromatisé 	Dany chocolat	Fruit de saison 

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Viande bovine Française



: Origine France



: Produit Local



: Pêche Durable



: Fruits et légumes de saison



## Déjeuner

	lun. 22/11	mar. 23/11	mer. 24/11	jeu. 25/11	ven. 26/11	sam. 27/11	dim. 28/11
<b>Entrée</b>	Macédoine de légumes	Salade verte mélangée bio 	Chou blanc vinaigrette	Quiche aux légumes	Betteraves vinaigrette 	Poivrons à l'huile	Salade de mâche 
<b>Plat</b>	Filet de poulet  Sauce suprême Risotto	Sauté d'agneau Semoule bio 	Rôti de boeuf  Carottes persillées	Escalope de porc grillée  Purée de pommes de terre au lait	Filet de colin  Sauce vierge Courgettes à l'Italienne	Steak haché de boeuf  Sauce forestière Riz pilaf	Rôti de porc  Chou de choucroute
<b>Accompagnement 2</b>	Poêlée de champignons	Légumes couscous bio 	Coquillettes	Choux de Bruxelles	Polenta	Poêlée automnale	Pommes vapeur
<b>Fromage</b>	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Fromage blanc nature 
<b>Dessert</b>	Crème dessert vanille 	Mousse au chocolat bio 	Compote pomme fraise	Fruit de saison 	Petits suisses aromatisés 	Fruit de saison 	Tarte au chocolat

## Dîner

	lun. 22/11	mar. 23/11	mer. 24/11	jeu. 25/11	ven. 26/11	sam. 27/11	dim. 28/11
<b>Potage</b>	Crème de céleri	Crème de volaille	Potage de haricots verts	Potage du soleil	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Minestrone
<b>Fromage</b>	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
<b>Dessert</b>	Fruit de saison 	Cocktail de fruits	Fruit de saison 	Fromage blanc nature  Crème de marron	Pomme cuite au four caramélisée 	Crème dessert chocolat 	Fruit de saison 

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable