



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Foyer-Restaurant "La Fraternelle"

	Semaine du 30 septembre au 4 octobre	Semaine du 7 au 11 octobre	Semaine du 14 au 18 octobre	Semaine du 21 au 25 octobre
LUNDI	Filet de poulet sauce forestière Pommes duchesses Jardinière	Boulettes sauce tomate Spaghettis	Spaghettis à la bolognaise	Steak Haché beurre maitre d'hotel Haricot vert
MARDI	Langue de Bœuf sauce charcutière Pommes vapeur	Sauté de veau façon marengo Duo de haricots	Poulet basquaise Ebly	Lapin chasseur Pâtes
MERCREDI	Gigot à l'ail Flageolets Rostis	Paëlla garnie Riz	Aïoli garni Légumes variés	Tomates et courgettes farcies Polenta
JEUDI	Rôti de Porc sauce moutarde Blé aux petits légumes	Poulet moutarde Flan aux champignons	Sauté de porc à l'asiatique Riz Basmati	Rosbif sauce échalotes Jardinière de légumes
VENDREDI	Brandade de morue Salade	Filet de truite meunière Courgettes persillées	Filet de daurade persillade Purée de courge	Aile de raie sauce capucine Riz sauvage

Les plats sont précédés d'une entrée et suivis d'un dessert.

Origines des viandes : Porc, Bœuf : France / Dinde, Poulet : Italie / Veau, Agneau : CEE

Le Centre Communal d'Action Sociale se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (approvisionnement, grève, stock...).