




MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023

Foyer-Restaurant "La Fraternelle"

	 Semaine du 2 au 6 octobre	Semaine du 9 au 13 octobre	Semaine du 16 au 20 octobre	Semaine du 23 au 27 octobre
LUNDI	Tarte fine tomate basilic Filet de daurade sauce vierge Risotto et ses dés de courge	Lasagnes à l'italienne	Spaghettis sauce bolognaise	Tortelli à la ricotta
MARDI	Sauté de porc à la moutarde Gratin de chou-fleur	Sauté de veau Marengo Duo de haricots (beurre et verts)	Poulet Basquaise Riz	Lapin chasseur Pâtes
MERCREDI	Gigôt à l'ail Flageolets rostis	Paëlla	Aïoli et ses légumes variés	Andouillette Frites
JEUDI	Boudin noir et sa pomme Purée	Pot-au-feu	Saucisse de Toulouse Lentilles	Rosbif sauce échalotte Jardinière de légumes
VENDREDI	Brandade de morue Salade	Filet de saumon Courgettes persillées	Filet de poisson meunière Purée de courge	Cabillaud à la niçoise Riz sauvage

Les plats sont précédés d'une entrée et suivis d'un dessert.

Le Centre Communal d'Action Sociale se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (approvisionnement, grève, stock...).