



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

Foyer-Restaurant "La Fraternelle"

	Semaine du 2 au 6 janvier	Semaine du 9 au 13 janvier	Semaine du 16 au 20 janvier	Semaine du 23 au 27 janvier
LUNDI	Lasagne à l'italienne Sauce daube	Tortellini à la ricotta Sauce bolognaise	Spaghettis Sauce tomate	Raviolis Sauce crème
MARDI	Escalope de volaille pannée Jardinière de légumes	Blanquette de veau Riz	Joue de porc confite Purée de carottes	Tripes à la niçoise Pommes dauphines et haricots verts
MERCREDI	Aïoli garni Légumes variés	Choucroute garnie Pomme vapeur	Moules à la crème Pommes rustiques	Cassoulet garni Haricots blancs
JEUDI	Daube provençale Gnocchis	Rosbif sauce échalote Gratin dauphinois	Pot-au-feu garni	Poulet basquaise Riz
VENDREDI	Filet de poisson meunière Courgettes persillées	Brochette de poisson panée Carottes sautées	Brandade de morue Salade	Filet de poisson ciboulette Tian d'épinards

Les plats sont précédés d'une entrée et suivis d'un dessert.

Le Centre Communal d'Action Sociale se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (approvisionnement, grève, stock...).